

BIENESTAR SUBJETIVO: UNA NUEVA VISION PARA EVALUAR POLÍTICAS PÚBLICAS

Eduardo Wills Herrera

Facultad de Administración

Universidad de los Andes

Presentación Crece Manizales

Noviembre 2009

Agenda

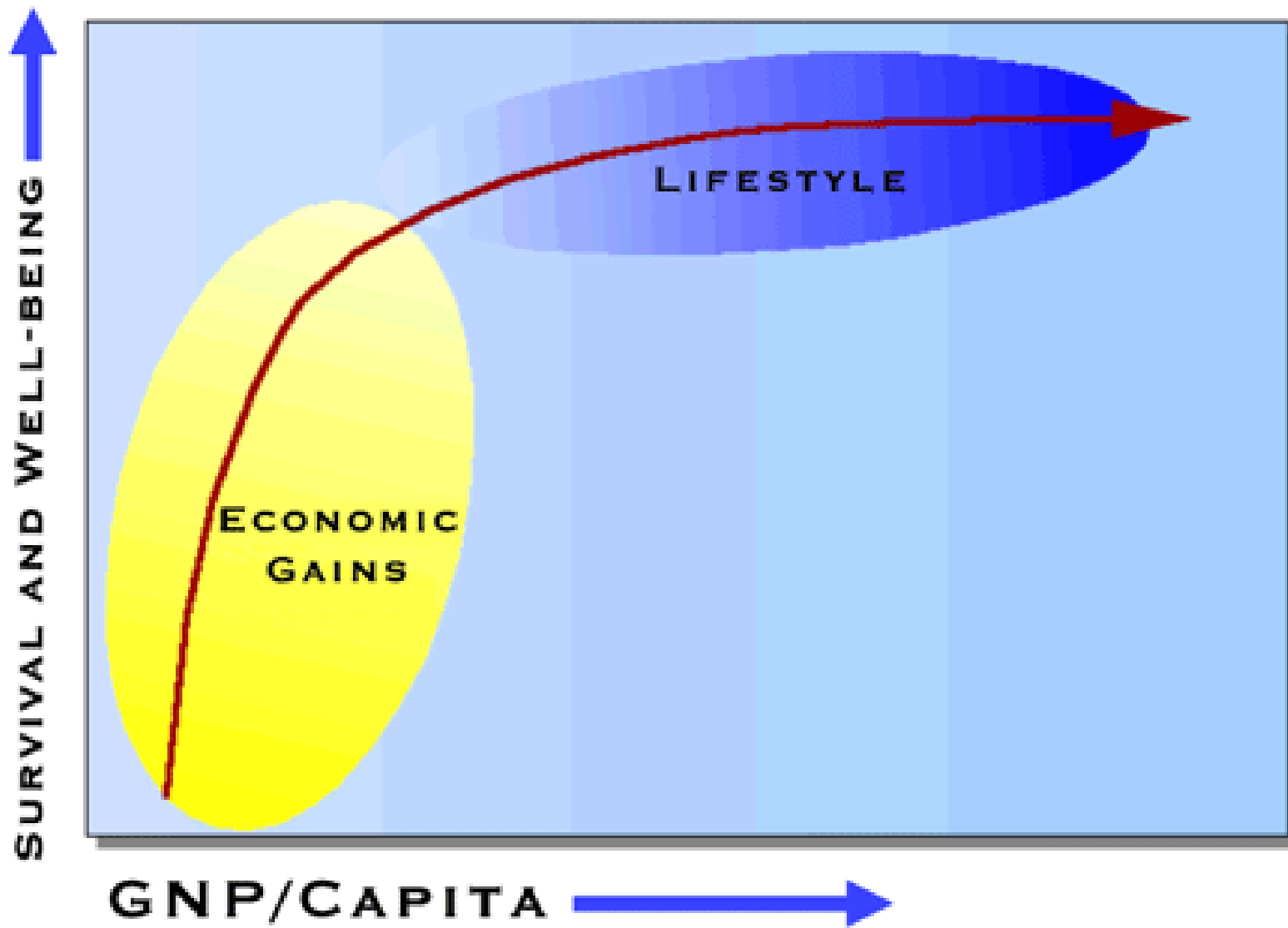


- Bienestar como Fin último
- Experiencias con programas de Desarrollo
- Epistemología y Enfoques Objetivos y Subjetivos
- Desarrollo Humano y Bienestar Subjetivo
- Felicidad, Eudaimonia y Bienestar Subjetivo
- La Medición del Bienestar Subjetivo
- Implicaciones para Política Pública: Salud, Educación, Empleo, Redes Sociales, Formación de Capacidades

Antecedentes



- Indicadores económicos vrs cómo la gente evalúa cómo le va en su vida (movimiento de indicadores sociales)
- Conocemos mucho sobre condiciones materiales de la vida, mucho menos sobre cómo las personas experimentan su vida
- Satisfacción con la vida no ha aumentado en los países mas desarrollados a pesar del incremento en bienes materiales y PIB
- Un rápido aumento en tasas de depresión, suicidio, desconfianza



Source: R. Inglehart, 1997

Experiencias en Programas de Desarrollo

- PNR: Consejos de Rehabilitación
- Planes de Desarrollo local participativos
- Ser Escuchado
- Ser tratado dignamente
- Sentido de comunidad, redes sociales protectoras
- Encontrarle sentido a vivir en la vereda, municipio
- Metas realistas
- Resiliencia

Bienestar y Calidad de Vida: Capacidad de alcanzar logros valiosos individuales y sociales a partir del propio plan de vida y con énfasis en la libertad de escoger (Sen)

	Percepción Subjetiva Alta	Percepción Subjetiva Baja
Condiciones Objetivas Altas	Bienestar	Disonancia
Bajas	Adaptación Homeostasis Conformismo	Deprivación Pobreza

Tipología de Veenhoven

	Calidad de Vida Externa	Calidad de Vida Interna
Oportunidad para la Vida Buena	Entorno Habitat	Capacidades y habilidades para una buena vida
Resultados	Utilidad	Felicidad Bienestar Subjetivo Vida larga y saludable

Definiciones

- Bienestar subjetivo relacionado con ideas de A. Sen: desarrollo humano, ser mas que tener, desarrollo de capacidades y pleno funcionamiento humano
- Tenemos múltiples, diferentes, inconmensurables y contradictorias medidas sobre cómo la gente experimenta su vida
- Sólo sentir placer o satisfacción en un momento dado
- Aumentar capacidades y destrezas con oportunidades
- Satisfacer necesidades básicas
- Eudaimonia: vivir la vida según el espíritu de cada uno, comprometerse con lo que se hace, la vida bien vivida, ser autónomo con su propio ser
- Incluye autonomía, crecimiento personal, autodeterminación, compromiso

Bienestar como Fin último

- Hace 2300 años Aristóteles encontró que más que cualquier meta, los hombres y mujeres buscan el bienestar o la felicidad
- El bienestar es el único fin que se persigue por sí mismo, los demás (salud, belleza, dinero y poder) son medios para alcanzar la felicidad
- A pesar del avance científico y tecnológico, del crecimiento en PIB, de que somos más viejos y saludables, una buena parte de la población piensa que su vida ha sido inútil
- El Bienestar no es algo que suceda, no se puede buscar deliberadamente, es lo que emerge de un proceso de vida bien llevado
- Es un proceso por ganar control sobre los contenidos de nuestra conciencia aunado a una buena calidad del hábitat
- La percepción sobre el resultado de que tan satisfactoria es nuestra vida es el resultado de muchas fuerzas, la mayoría de las cuales no controlamos

Bienestar como Fin último de la política Pública

- Los gobiernos democráticos deben promover la “buena” vida de sus ciudadanos
- El objetivo es encontrar una sociedad que florezca, en la que sus habitantes vivan mucho mas tiempo plenos, sean sanos, posean capacidades para ampliar sus oportunidades y estén involucrados en actividades que los satisfagan
- El aporte de los indicadores subjetivos de bienestar : considerar factores que el mercado no cuantifica de forma adecuada pero que contribuyen de manera significativa a la percepción de bienestar de una persona en un espacio y tiempo (la calidad de las relaciones sociales, los soportes dados por las redes sociales a un individuo, las relaciones con la familia, la satisfacción con la salud física y mental, el sentido de pertenencia e identidad con la comunidad en la que se habita, la resiliencia o capacidad de lucha de una persona y la espiritualidad)

Percepción de satisfacción o Bienestar

- Determinado por:
- Aspectos genéticos y socialización en la familia
- Circunstancias externas: el trabajo, el ingreso, el dinero. Una vez las necesidades básicas han sido resueltas, las expectativas individuales crecen a medida que aumenta el ingreso
- Nuestras actitudes y comportamientos. Vida en comunidad, pertenencia e identidad con redes, uso del tiempo, búsqueda del sentido,

Bienestar Subjetivo



- Declaración subjetiva hecha por cada individuo sobre su satisfacción con la vida, no por expertos o políticos
- Pone el énfasis en valores no materiales o económicos de la vida como familia, comunidad, identidad con redes, diseño de metas y eficacia en cumplirlas, búsqueda de sentido o espiritualidad

Bienestar Subjetivo



- Satisfacción con la vida como un todo
- Contar con las capacidades para ampliar y explotar las oportunidades
- Desarrollo y crecimiento personal. Estar imbuido en lo que se hace, sentir experiencias óptimas, curiosidad
- Bienestar social: fortalecimiento de comunidades, redes sociales de protección, comportamientos ciudadanos

Lo que sabemos

- Desarrollar un concepto bien definido y que pueda ser medido con buenas propiedades sicométricas
- Medida global (Diener) o bottom-up por dimensiones
- Medir a partir de la propia gente
- Cada persona tiende a tener un nivel homeostático de bienestar
- Desde Psicología-SWB (Diener): es un estado de ánimo diferente a personalidad, incluye afecto positivo, ausencia de afecto negativo y evaluación de la vida como un todo.
- Psicología Social-Deci-Ryan: autodeterminación

Bienestar subjetivo aumenta cuando



- Conectarse con familia y amigos
- Comprometerse con actividades que producen flow, experiencias óptimas
- Encontrar un balance entre trabajo y familia
- Ampliar salud física. Mental, social
- Participar en sociedad y mostrar comportamientos ciudadanos
- Llevar una vida simple

Eudaimonia



- Eudaimonia: reside en la actualización de los potenciales humanos, cumpliendo y realizando su propia naturaleza
- Distinguir entre necesidades insatisfechas o deseos que son satisfechos y que pueden llevar a un placer momentáneo
- Ocurre cuando las actividades de la vida de la gente son congruentes con valores profundos hacia los cuales hay total compromiso

Contribución de Bienestar Subjetivo

- Mayor productividad en el trabajo
- Mayores rentabilidades en los negocios
- Mayor protección contra morbilidad y mortalidad
- Mejor funcionamiento cognitivo y afectivo
- Mayor responsabilidad cívica y compromiso ciudadano
- Encontrar sentido en la vida, promover autonomía, libertad, integración, contribución social

Cumulative return on \$100
invested in:
Years ending January, \$



Papel del Gobierno

- Cambiar la medición de progreso y /o desarrollo: medir lo que a la gente mas le importa
- Crear las bases de una economía del bienestar: crecer el PIB no garantiza aumento en bienestar, pero si se puede generar trabajo de calidad que satisfaga a las personas y genere comportamientos pro-sociales, disminuir el desempleo, trabajo como fuente de identidad para enmarcar el propósito de las relaciones sociales, generar retos
- No dañar ni destruir el ambiente
- Crear un sistema educativo que propicie la creatividad y la innovación y valore a la gente por lo que es no por el cumplimiento de metas muchas veces ficticias
- Reformular la salud como crecimiento mental, social y físico. Pacientes como socios comprometidos en la entrega de servicios de salud
- Invertir en la niñez y calidad de vida de los niños
- Fortalecer la sociedad civil, las redes sociales como fuente de identidad
- Aumentar la auto eficacia y auto estima d elos grupos mas vulnerables

Auto determinación, auto eficacia y auto estima

- Es fundamental desarrollar capacidades a nivel individual y social que aumenten la auto-eficacia: creencia que es posible alcanzar las metas que se proponen y persistir en ello
- Aumentar auto estima: creencia de ser una persona valioso y poder desarrollar proyectos de vida autónomos
- Aumentar autodeterminación, aumentar sentimiento de pertenencia a comunidad
- Aumentar creencias que individuos y grupos tienen el potencial para desarrollarse plenamente y que se puede contribuir positivamente en ello